

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH XUÂN BẮC THÁNG 8/2023

Tuần	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1 (7-11)	Hs Nghỉ				Thịt xay xốt cà chua Đậu rán tằm hành Su su, cà rốt xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm dẻo Q/c: Bánh Staff chà bông ruốc Hữu Nghị
2 (14-18)	Gà nấu cari Xúc xích xào lúc lắc Bí đỏ xào Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo Q/c: Bánh tươi socola Kinh Đô	Thịt bò hầm củ quả Đậu rán tằm hành Rau muống xào Canh nước rau muống dầm chua Cơm dẻo Q/c: Bánh Gold Daisy Hữu Nghị	Thịt xốt chua ngọt Xúc xích xào lúc lắc Khoai tây xào cà chua Canh bầu nấu thịt nạc Cơm dẻo Q/c: Sữa trái cây Elovi	Gà chiên giòn Trứng đào thịt băm Giá đỗ, cà rốt xào Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo Q/c: Dưa hấu	Cá file chiên xù Đậu rán xốt thịt Su su cà rốt xào Canh chua thả giá nấu thịt Cơm dẻo Q/c: Bánh Oreo Kinh Đô
3 (21-25)	Thăn tẩm bột chiên xù Đậu hũ non xốt tứ xuyên Bí đỏ xào tỏi Canh bầu nấu tôm Cơm dẻo Q/c: Bánh mì Staff cốm sữa Hữu Nghị	Gà xốt mật ong Trứng gà kho nguyên quả Giá đỗ xào cà rốt Canh chua nấu thịt Cơm dẻo Q/c: Sữa trái cây Elovi	Chả nạc kho xì dầu Đậu nhồi thịt xốt cà chua Bí xanh xào tỏi Canh rau ngót nấu thịt Cơm dẻo Q/c: Bánh Oreo Kinh Đô	Thịt kho củ cải Chả cá viên chiên Su su, cà rốt xào Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo Q/c: Chuối chín	Gà kho khoai tây, cà rốt Trứng trung Rau muống xào tỏi Canh nước rau muống dầm chua Cơm dẻo Q/c: Bánh tươi vị lá Kinh Đô
4 (28-31)	Thịt thái rim hành Trứng trung hành mùi Rau muống xào Canh rau muống dầm chua Cơm dẻo Q/c: Bánh Gold Daisy Hữu Nghị	Gà xay rim ngô ngọt Đậu xốt tứ xuyên Khoai tây xào Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo Q/c: Sữa tươi vị cam Elovi	Bò hầm cari Chả cá viên chiên xù Su su cà rốt xào Canh chua nấu thịt thả giá Cơm dẻo Q/c: Bánh Cosy Marie Kinh Đô	Cá file chiên xù Trứng đào thịt băm Giá đỗ xào cà rốt Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo Q/c: Bánh mì Staff cốm sữa Hữu Nghị	

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ GIÁO VIÊN TRƯỜNG TIỂU HỌC THANH XUÂN BẮC THÁNG 8/2023

Tuần	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
1 (7-11)	Nghi	nghi			Bò nấu cari Đậu rán xốt cà chua Lạc chiên Rau muống xào Canh bí xanh ninh xương Cơm dẻo
2 (14-18)	Thịt kho tàu Trứng cút kho Rau cải bẹ xào Bí xanh xào Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo	Bún cá chan	Diêm thần rim tiêu Đậu nhồi thịt xốt cà chua Bí đỏ xào Đỗ cove luộc Canh bí đỏ nấu thịt Cơm dẻo	Phở gà	Cá trắm kho Chả nạc hấp Dưa cải bắp xào Rau muống luộc Canh chua thả giá nấu thịt Cơm dẻo
3 (21-25)	Bún măng ngan	Sườn xào chua ngọt Đậu nhồi thịt xốt cà chua Muối vừng Củ quả luộc Canh chua nấu thịt Cơm dẻo	Tôm chiên Diêm thần rim Bí xanh luộc Bắp cải xào Canh rau ngót nấu thịt Cơm dẻo	Thịt kho tàu Đậu non xốt tứ xuyên Rau muống luộc Su su, cà rốt xào Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo	Bún chả nem
4 (28-31)	Bún riêu cua bắp bò	Gà rang gừng Trứng ốp Lạc chiên Củ quả luộc Canh mùng toi nấu tôm Cơm dẻo	Cá trắm xốt cà chua Đậu rán tằm hành Dưa muối Bắp cải xào Canh chua nấu thịt thả giá Cơm dẻo	Bún sườn mọc	